najaar

leef Jouw Natuur

Seizoen

INBLOEI OCHTEND THEE & TIJD
kennismaken met InBloei
Zondag 8 september | 9.30-11.30
op uitnodiging

HERFST EQUINOX WANDELING
Zondag 22 september | 10.00-11.30
op uitnodiging

OPENING ZENVOL STUDIO
Zaterdag 5 oktober
op uitnodiging

LEZING 'DE IMPACT VAN GEBOREN WORDEN'
+ FILM 'IN UTERO'
Vrijdag avond 11 oktober | 19.30-22.00
kosten; 17,50

IKIGAI 1 OP 1 NATUURCOACHING
16 september t/m 29 november
Maandag & Dinsdag | 10.00-11.30
Donderdag & Vrijdag | 10.00-11.30 & 13.30-15.00

winter

Leef Jouw Natuur

Seizoen

SHINRIN YOKU WANDELING
Zondagochtend 3 november | 10.00-11.30

MINDFUL MOEDERCIRKEL
Dinsdag avond 12 november | 19.30-21.00

DAOYIN LES
Dinsdag avond 26 november | 19.30-21.00

DAOYIN LES
Dinsdag avond 10 december | 19.30-21.00

SHINRIN YOKU DAG RETRAITE
Zondag 15 december | 10.00-16.30

MIDWINTER MEDITATIE
Zondag 22 december | 10.00-11.00

CHAKAI MEDITATIE & THEE
Zondag 12 januari 2020 | 10.00-12.00

KOMOREBI WANDELING
Zondag 26 januari 2020 | 9.00-10.30

PRIJS

Losse les 16,- | Dagretraite 119,-
Hele serie 189,- inclusief InBloei Leef jouw natuur boek